



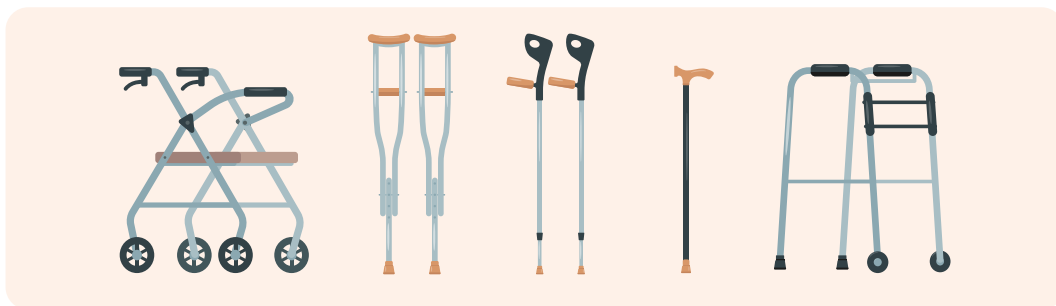
## 환자안전 주의경보



# 보행 보조기구 사용 중 낙상

발령일 2025-12-23(화)

## 올바른 보조기구 사용으로 함께하는 안전한 걸음



- ✓ 사용자의 상태에 맞는 보행 보조기구 선정
- ✓ 보행 보조기구의 정확한 사용 및 점검
- ✓ 안전한 보행 보조기구 사용을 위한 이용자 교육



## 환자안전 주의경보

# 보행 보조기구 사용 중 낙상

발령일 2025-12-23(화)

올바르지 못한 보행 보조기구 사용으로 인해  
환자안전사고가 발생할 우려가 있어 주의 필요



### 환자안전사고 주요사례

#### 사례 1



요양보호사가 환자를 안전벨트 없이  
휠체어에 태워 투석실로 이동하던 중  
환자가 앞으로 넘어짐

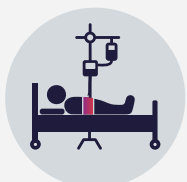


이마와 코등 얼굴 부위 찰과상과  
타박상 입었으나 활력징후 변화 없어  
투석실로 내려가 투석 시작



이후 기력 및 의식 저하 확인되어  
뇌 촬영 후 왼쪽 지주막하 출혈로  
수술 위해 대학병원으로 전원

#### 사례 2



척추 재활을 위해 허리보조기  
(Lumbar Sacral Orthosis, LSO)  
착용하고 입원 중인 환자로,



보호자 없이 혼자 보행기 사용하여  
화장실 이동 중 턱에 걸려 넘어짐



통증 호소 없어 이후  
X-ray 촬영 및 지속 경과 관찰

### 주의사항

- 위험요인** 보행 보조기구의 부적절한 사용
- 위해유형** 뇌출혈, 골절, 기동성 장애 등 다양한 위해 발생
- 주의대상** 모든 보건의료기관

## 재발방지를 위한 권고사항



### ▶ 사용자의 상태에 맞는 보행 보조기구 선정

- 사용자의 보행 능력을 정확하게 파악하여 적합한 보행 보조기구 제공 필요

#### [예시] 사용자의 상태에 적합한 다양한 보행 보조기구 유형

##### 지팡이

- 가벼운 균형 문제가 있는 사람
- 3발 및 4발 지팡이의 경우, 안전성이 강화되어 심한 균형 문제가 있는 사람도 사용 가능

##### 보행기(워커)

- 일반적으로 수술 후 보행 문제로 재활을 하는 사람
- 4개의 다리가 있어 사용자 체중 대부분을 지지 가능하며, 장시간 사용하는 경우 바퀴가 있는 보행기 사용

##### 휠체어

- 심각한 균형 문제나 다리 마비가 있는 사람



### ▶ 보행 보조기구의 정확한 사용 및 점검

- 사용자의 신체에 맞는 보행 보조기구 사용
  - 사용자의 신장, 보폭 및 보행기구의 최대 지지 체중 등을 확인하여 사용
- 환경과 상황에 맞는 보행 보조기구 사용
  - 미끄럽거나 울퉁불퉁한 바닥에서 보행 보조기구 사용 시 주의하고, 지팡이나 보행기 사용 시 편안한 신발을 착용하여 낙상 사고 예방
  - 실외에서는 바퀴가 있는 보행기 사용 등 환경에 맞는 보행 보조기구 사용
- 안전성 유지를 위해 마모 및 손상 등 보행 보조기구의 주기적인 상태 점검
  - 브레이크, 휠체어 바퀴의 공기압, 지팡이나 보행기의 손잡이 및 바닥의 고무 팁 등



### ▶ 안전한 보행 보조기구 사용을 위한 이용자 교육

- 올바른 사용법 및 사용 시 주의사항 등 교육

## 활동사례

### ▶ [국외 사례\*] 보행 보조기구 선택표

\* TAP(Training in Assistive Products). 'Walking aids assessment form'

※ 항상 사용자의 건강, 능력, 환경 및 선호도를 고려하여 보행 보조기구 선택

구분		적은 지지 → 많은 지지					
							
		지팡이	양쪽 지팡이	팔목 목발	목발	보행 보조차	보행기
체중 지지력	보행 시 한쪽 다리만 지지 가능	✗	✗	✓	✓	✗	✓ (주의 필요)
	보행 시 양쪽 다리 지지 가능	✓	✓	✓ (장기간 사용에 적합)	✓ (다른 보조기구가 없을 때만)	✓	✓
손 기능	한 손만 사용 가능	✓	✗	✗	✗	✗	✗
	양손 사용 가능 ※ 사용자가 물건을 잡거나 쥐는 데 어려움이 있는 경우, 다양한 보행 보조기구를 사용해 보고 가장 사용하기 쉬운지 확인 필요	✓	✓	✓	✓	✓	✓
균형 감각 및 낙상 위험	자주 넘어질 뻔하거나 넘어짐	✗	✓	✗	✗	✓	✓
환경	계단에서도 보행 보조기구를 사용해야 함	✓	✓ (주의 필요)	✓	✓	✗	✗
	모래가 있거나 고르지 않은 지면에서 보행 보조기구를 사용해야 함	✓	✓	✓	✓	✗	✗

## ▶ [국외 사례\*] 안전하게 보행 보조기구 사용하는 방법

\* The Healthline Editorial Team 'How to use mobility aids'

구분	대상	사용 준비	올바른 사용법
지팡이	- 균형 감각이나 근력에 경미한 어려움이 있는 사람	- 팔을 자연스럽게 내리고 바르게 섰을 때, 손잡이가 손목 높이에 맞도록 조절 - 지팡이를 잡았을 때 팔꿈치가 약 15~20도 정도 가볍게 구부러진 상태로 사용	- 약한 다리의 반대쪽 손으로 지팡이를 잡고, 약한 다리를 내딛을 때 지팡이도 함께 앞으로 움직여 체중을 분산하고 균형을 유지 - 자연스러운 리듬과 속도를 유지하여 이동
보행기	- 걷거나 균형 유지에 중등도의 어려움이 있는 사람 - 지팡이보다 더 많은 체중 지지가 필요한 사람에게 유용	- 손잡이에 손을 올렸을 때 팔꿈치가 약간 굽혀진 상태가 되도록 조절 - 팔을 편안하게 둔 상태에서 손목 높이에 맞게 손잡이를 조절하여 사용	- 보행기를 앞으로 이동시킨 뒤, 팔로 체중을 지탱하며 약한 다리 → 강한 다리 순으로 발을 이동
휠체어	- 걷거나 다리에 체중 지지가 어려운 사람 - 수동 휠체어는 사용자 또는 보호자의 힘이 필요하나, 전동 휠체어는 상체 근력이 부족한 사람도 사용 가능	- 발이 바닥에 편안하게 닿고 무릎이 90도가 되도록 좌석의 높이와 깊이를 조절 - 등받이는 허리를 지지하도록 하고, 팔걸이는 어깨가 들리지 않도록 자연스럽게 둘 수 있는 높이로 조절하여 사용	- 휠체어를 타고 내릴 때는 침대나 의자 가까이에 휠체어를 두고 바퀴를 잠근 후 팔을 사용하여 이동 - 수동 휠체어 사용 시, 충분한 상체 근력이 있는지 확인하고, 필요할 경우 보호자의 도움을 받기

## ▶ [행정안전부\*] 안전한 보행 보조기구 사용을 위한 7단계 안전 수칙

\* 생애주기별 안전교육 영상 '노인 보행보조기구 안전하게 선택해서 사용하기'

- **1단계. 근골격계 평가 및 진단받기**  
- 전문가에게 보행 보조기구 사용자의 근골격계 평가와 진단을 받으세요.
- **2단계. 보행 보조기구 필요성 확인하기**  
- 전문가에게 보행 보조기구가 필요한 이유와 용도를 정확하게 확인하세요.
- **3단계. 나에게 맞는 보행 보조기구 선택하기**  
- 전문가에게 보행 보조기구의 종류와 특징을 확인 후 사용자에게 맞는 기구를 선택하세요.
- **4단계. 안전이 인증된 정품 구매하기(KC마크 확인)**  
- 보행 보조기구 전문매장에서 안전이 인증된 기구를 구입하세요.
- **5단계. 사용법 교육받기**  
- 전문가에게 보행 보조기구의 올바른 사용법을 교육받으세요.
- **6단계. 직접 사용해 보기**  
- 직접 기구를 사용해 보고 나에게 맞는 기구의 상태와 사용법을 점검하세요.
- **7단계. 수시로 점검하기**  
- 사용 중 발생하는 문제점 등을 수시로 점검하고 보호자나 전문가에게 상태를 알려주세요.

## 인증기준

### • 요양병원 인증기준 항목

1.2	낙상 예방활동을 수행한다.
기준의 이해	<p>① 낙상 예방에 대한 규정에는 다음의 내용을 포함한다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 낙상 위험 평가 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 평가대상 : 입원환자</li> <li>- 평가도구 : 신뢰도와 타당도가 입증된 도구* 사용 <ul style="list-style-type: none"> <li>* 예시 : Morse fall scale, Bobath Memorial Hospital Fall Risk Assessment Scale, Huhn, STRATIFY 등</li> </ul> </li> <li>- 평가시기 <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 초기평가 : 입원 시 <ul style="list-style-type: none"> <li>※ 낙상고위험환자에 대한 분류 기준이 명확한 경우 낙상위험평가를 시행한 것으로 인정</li> </ul> </li> <li>▪ 재평가 : 정기적 재평가 및 입원 중 환자 상태 변화 시* <ul style="list-style-type: none"> <li>* 예시 : 낙상과 관련된 의약품 투여 후, 의식 또는 인지 저하 시 등</li> <li>※ 정기적 재평가의 주기, 환자상태 변화에 대한 재평가의 대상 및 기준은 의료기관에서 정할 수 있음</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>- 낙상 위험 분류 기준 : 평가도구에 따른 분류 기준</li> </ul> </li> <li>○ 평가결과에 따른 고위험환자의 낙상 예방활동 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 낙상 고위험환자에 대한 직원 간 정보 공유* <ul style="list-style-type: none"> <li>* 예시 : 스티커 부착(침상, 팔찌 등), 전산공유 등</li> <li>※ 낙상위험도 평가결과에 따른 고위험환자는 관련 직원이 해당 환자가 낙상 고위험임을 알 수 있도록 해야 함</li> </ul> </li> <li>- 낙상 예방법에 대한 교육*(환자 및 보호자, 직원) <ul style="list-style-type: none"> <li>* 예시 : 응급호출 시스템(간호사 호출장치, 화장실 비상벨 등), 침상난간(side rail) 사용법, 수면 전 화장실에 다녀오기, 침상난간 사이로 내려오지 않기, 잘 맞는 신발 착용, 안전바(grab bar) 및 보행 보조기구 사용법 교육 등</li> </ul> </li> <li>- 환경* 및 시설** 관리 <ul style="list-style-type: none"> <li>* 예시 : 바닥 미끄럼 방지, 바닥 턱 제거, 조명 관리, 환자주변 정리 등</li> <li>** 예시 : 낙상주의 표지판 부착, 안전 바 설치, 침대·보행기구·휠체어 바퀴 점검 등</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>○ 낙상 발생 가능 장소 또는 부서의 낙상 예방활동 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 대상 : 환자의 이송을 포함한 이동 경로 및 외래 진료실, 검사실, 치료실 등</li> </ul> </li> </ul> <p>② 규정에 따라 낙상 위험 평가도구를 이용하여 환자 입원 시 초기평가를 수행한다.</p> <p>③ 규정에 따른 낙상 위험 평가결과에 따라 고위험환자에 대한 낙상 예방활동을 수행한다.</p> <p>④ 규정에 따라 낙상 위험 평가도구를 이용하여 정기적 재평가 및 환자 상태변화 시 재평가를 수행한다.</p> <p>⑤ 규정에 따라 낙상 발생 가능 장소 또는 부서에서 낙상 예방활동을 수행한다.</p>

## 유사 환류정보

### 2018년 제2차 환자안전 주의경보 (2018.3.21.)

#### ❖ “의료기관에서 발생하는 낙상”



환자안전 주의경보  
바로가기!

### 2019년 제6차 환자안전 정보제공지 (2019.9.30.)

#### ❖ “환자 참여 캠페인 낙상 예방”



환자안전 정보제공지  
바로가기!

## 2020년 제1차 환자안전 주의경보 (2020.6.9.)

### ❖ “의료기관에서 발생하는 소아 낙상”



환자안전 주의경보  
바로가기!

## 2020년 제3차 환자안전 정보제공지 (2020.7.31.)

### ❖ “주의경보 발령에 따른 소아 환자 대상 낙상 예방 교육”



환자안전 정보제공지  
바로가기!

## 2020년 제2차 환자안전 주의경보 (2020.8.4.)

### ❖ “보건의료기관에서 발생하는 노인 낙상”



환자안전 주의경보  
바로가기!

## 2022년 제3차 환자안전 정보제공지 (2022.7.26.)

### ❖ “낙상 예방 체크리스트 및 실무가이드”



환자안전 정보제공지  
바로가기!

### 참고자료

- 의료기관평가인증원. 4주기 요양병원 인증기준. 2023.
- 행정안전부(안전한TV). 노인 보행보조기구 안전하게 선택해서 사용하기. 2019.  
<https://www.safetv.go.kr/base/video/view?playlistManagementIdx=&idx=442&searchCategory=7&menuLevel=&menuNo=#none>
- Mayo Clinic. Tips for choosing and using walkers. 2023.  
<https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/healthy-aging/in-depth/walker/art-20546805>
- NHS. Health A to Z “Walking aids, wheelchairs and mobility scooters”. 2022.
- SB Physiotherapy. Tips for the Safe Use of Walking Aids. <https://sbphysiotherapy.co.uk/tips-for-the-safe-use-of-walking-aids/>
- The Healthline Editorial Team. How to use mobility aids. 2025.
- World Health Organization(Training in Assistive Products). Walking aids assessment form. 2021.  
<https://www.gate-tap.org/wp-content/uploads/2021/01/TAP-Walking-aids-ASSESSMENT-FORM-RevF-Jan21.pdf>



‘함께 보고하고 함께 보호받는’  
환자안전 보고학습시스템, KOPS



- \* 보건의료기관에서는 보행 보조기구 사용 중 낙상 관련 환자안전사고를 보고하여 주시기 바랍니다.
- \* 환자안전 보고학습시스템(KOPS)에서는 유사 환자안전사고 보고 사례를 지속적으로 모니터링하며, 향후 추가적으로 관련 정보가 제공될 수 있음을 알려드립니다.
- \* 환자안전 주의경보에 대한 각 보건의료기관의 점검사항은 2026년 03월 23일까지 환자안전 보고학습시스템 포털 ([www.kops.or.kr](http://www.kops.or.kr))에 자율적으로 등록하여 주시기 바라며, 자체점검 결과는 의료질평가 환자안전영역 환자안전학습보고체계 운영 여부 세부지표로 활용됩니다.



환자안전 보고학습시스템  
바로가기!